

# 下血、血便放置しないです



前橋済生会病院(前橋市上新田町) 副院長 細内 康男さん



家崎医院(前橋市南町) 院長 家崎 桂吾さん

## 体験談

大腸がんが増えてい  
る。国立がん研究セン  
ターは、ことし新たに  
最も多いのが大腸がん  
で、死亡数も肺がんに  
次いで2位になると  
予測する。

前橋市の会社員、山  
田太郎さん(46)は仮名  
は4月下旬、大腸が  
んの手術を受けた。抗  
がん薬は使っていない  
。入院は12日間、手術  
から3週間後に職場復  
帰した。「下血の自覚症  
状を放置しなければ、  
もっと早くがんが見つ  
かったはず」と振り返  
る山田さんに体験談を  
語ってもらおうと、も  
に、がんを見つけた前  
橋市南町、家崎医院院  
長の家崎桂吾さん、執  
刀した同市上新田町、  
済生会病院副院長の細  
内康男さんにポイント  
を解説してもらった。

### 【異変】

異変に気付いたのは  
昨年9月。排便時、便  
器がピンク色に染まっ  
た。下血症状をインタ  
ーネットで検索すると  
「大腸がんの下血は黒  
い」とあった。不安は  
残ったが「きつと大丈  
夫、痔のようなものだ  
ろう」と考え、2カ月  
後の健康診断を待つこ  
とにした。解説①。

### 【がん検診】

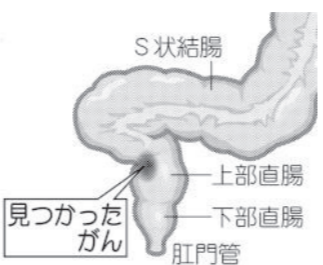
11月下旬、前橋市内  
の病院で健康診断を受  
けると帰り際、医師か  
ら説明があるので待つ  
よう言われた。大腸が  
ん検診の便潜血検査で  
陽性反応が出た。採取  
した2回の便両方に血  
液が混じっていた。  
詳しく調べる二次検  
査、内視鏡検査を勧め  
られたが高血圧が引つ  
掛かった。「検査を受

けられないので、まず  
は降圧治療をしてか  
ら」と、その日は再検  
査の予約を入れずに帰  
宅した。解説②。

年末年始を控え、営  
業の仕事が年間最も忙  
しくなる時期と重なっ  
ていた。検査結果を気  
にしつとも、仕事に没  
頭する日々が続いた。

### 【再検査】

2月下旬になると頻  
繁に下血を繰り返すよ  
うになった。さらに下  
痢などの症状が出始め  
た。ちょうどその頃、会



## 「まさか」という思い サイン見逃さないで

社の人事異動で勤務地  
が変わり時間に余裕が  
できた。下血に気が付  
いてから半年後の3月20  
日、家崎医院を受診し、  
家崎桂吾医師にこれま  
での経緯を話した。内視鏡  
鏡検査をした。内視鏡

く、8割の確率でがん  
でしょう」と説明した。  
それからすぐ、精密検  
査と手術ができる前橋  
済生会病院の細内康男  
副院長に連絡を取って  
くれた。

翌7日、済生会病院  
でコンピューター断層  
がたいと心底思った。

診断書には「20日間  
の入院と在宅療養を要  
する」とあった。会社  
に迷惑をかけることにな  
ると心配したが、報告  
に行くこと社長から「心  
配しなくていいから、  
一日も早く、しっかりと  
休んで治すように」と  
言ってもらえた。あり

なかつた。検査後、細  
内医師に「(がんが)  
分かったから、早く取  
つてしましましょう」  
と言われ、約2週間後  
の23日に手術すること  
が決まった。

撮影(CT)検査を受  
けた。肝臓への転移は  
なかった。検査後、細  
内医師に「(がんが)  
分かったから、早く取  
つてしましましょう」  
と言われ、約2週間後  
の23日に手術すること  
が決まった。

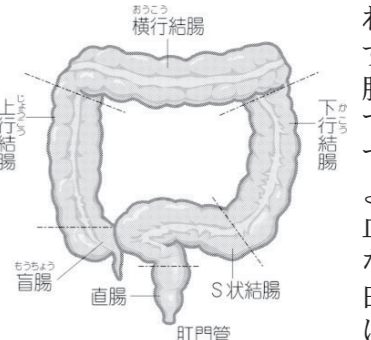
診察室に戻ると、家  
崎医師は「詳しい検査  
結果を待つまでもな

### 【告知】

が肛門から入って間も  
なくだった。「あっ」  
と思う像がモニター画  
面に大きく映し出され  
た。解説③。

### 【解説①「下血と血便」】

大腸がんは腸の粘膜にできる悪性腫瘍  
です。正常な粘膜細胞と比べてがん細胞  
は傷付きやすく、便が通過する際にこす  
れて出血しやすいことが大腸がんの特徴  
です。がんができた場所によって下血や  
血便の色が異なります。山田さんのよう  
に肛門に近い



## 早期は症状が出ない

直腸がんは出血してから間もないので鮮  
血に、一方、盲腸にできたがんからの出血  
は排せつまでに時間がかかるので腸液の  
影響を受けてやや黒ずんで見えます。

### 【解説②「便潜血検査」】

早期の大腸がんは自覚症状が出ませ  
ん。便に混じった肉眼では見えない血液  
を調べることで、大腸がんの存在を調べるのが  
便潜血検査です。しかし、がんがあっても必ず便  
に血が混じるとは限らず、逆に「陽性＝がん」で  
もありません。発見率を高めるために毎年便潜  
血検査を受けて、陽性反応が出たら必ず二次検  
査(大腸内視鏡検査)を受けましょう。

### 【解説③「大腸内視鏡検査」】

肛門から入れた内視鏡で腸の粘膜を直接観察  
します。ポリープなどの凹凸だけでなく色調の  
変化もわかります。病変があった場合は一部を  
採取して顕微鏡で調べる組織生検もできます。  
また、小さい病変ならば、がんであっても内視鏡  
で切除することができます。

### 【手術】

がんは直腸にあり、  
腸の内径の半周をふさ  
いでいた。肛門に近い  
と人工肛門を付けなけ  
ればならないが、上部  
直腸と周辺のリンパ節  
を切除するだけで済ん  
だ。がんの進行度はス  
テージⅡかⅢ。解説  
④。リンパ節にがんが  
転移していれば手術  
後、再発を抑えるため  
に化学療法(抗がん薬  
治療)をすると説明さ  
れた。手術方法は傷口  
が小さい腹腔鏡下手  
術。約6時間かかって  
摘出したがんは五百円  
玉くらいの大きさだっ  
た。解説⑤。

活を今も心掛けてい  
る。揚げ物もたまには  
食べる。そろそろお酒  
も解禁しようと思っ  
ている。それ以外は以  
前と変わらない生活  
をしている。解説⑥。

### 【伝えたい思い】

まさか自分が大腸が  
んになるとは思ってい  
なかつた。以前は会  
社を休むことへの罪悪  
感もあった。でも、そ  
こに何の意味があった  
のだろう。休みを取る  
ことは、自分の心と体  
に思いを寄せることな  
のだと、今は思う。

がんに直面したら誰  
だって大きな不安や孤  
独感に襲われる。押し  
つぶされそうになるこ  
ともある。気持ちを強  
く持てたのは復帰を願  
ってくれた職場の仲間  
の存在。「この人たちと  
また一緒に働きたい」  
という思いが病氣と向  
き合う力になった。

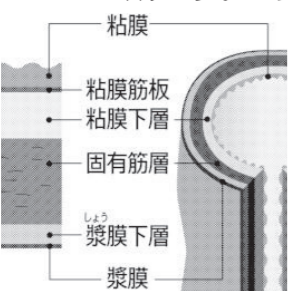
### 【社会復帰】

11日に職場へ復帰し  
た。しばらくは排便コ  
ントロールが気になっ  
たが、やがて無くなっ  
た。「腸にやさしく」  
と刺激物やアルコール、  
脂分をなるべく  
控え、野菜や魚を食べ  
るなど和食中心の食生

### 【社会復帰】

いい仕事をするに  
は、まずは体調を整え  
ること。体が資本だ。  
大切な人を守るため  
も体にサインが出たら  
見逃さず、不安があっ  
たら怖がらないで迷わ  
ずに受診してほしい。

## 進行していても治る



- 0期 がんが粘膜層にとどまる
- 1期 がんが粘膜下層または固有筋層にとどまる
- 2期 がんが固有筋層を超えて広がる
- 3期 がんの深さに関係なくリンパ節転移がある
- 4期 腹膜、肝臓、肺などに転移している

手術前  
程度分かります  
が(手術前診  
断)、手術で切  
除した細胞やリ  
ンパ節の組織を  
調べた結果で進  
行度が確定しま  
す。たとえリン  
パ節に転移して  
も5年生存率は75%。治るがんなので積極的  
に治療しましょう。

### 【解説④「がんの進行度」】

大腸がんの進行度は病期(ステージ0  
~Ⅳ期)で表します。がんが粘膜の内側にと  
どまっていれば0期、粘膜下層から固有筋  
層まで進んでいるとⅠ期です。さらに広  
がるとⅡ期、リンパ節への転移があれば  
Ⅲ期で、肝臓や肺などに転移していると  
Ⅳ期です。

手術前  
程度分かります  
が(手術前診  
断)、手術で切  
除した細胞やリ  
ンパ節の組織を  
調べた結果で進  
行度が確定しま  
す。たとえリン  
パ節に転移して  
も5年生存率は75%。治るがんなので積極的  
に治療しましょう。

### 【解説⑤「腹腔鏡下手術」】

おなかに穴を開けて小型カメラと手術器具  
を挿入し、モニター画像を見ながら切除する  
手術です。開腹手術よりも傷痕が小さいので  
術後の痛みや負担が軽く、より早く社会復帰  
できます。

### 【解説⑥「大腸がん予防法」】

大腸がんが増えている背景には、アルコール  
と肉の多量摂取と運動不足があります。禁  
煙を含めて生活習慣を見直すことから始めま  
しょう。2人に1人ががんにかかる時代です。  
何よりも大切なのは、がん検診を定期的に受  
けて早期発見することです。